

## Ланч 110 рублей

<u>1 день</u>	<u>6 день</u>
Салат из свежей капусты с зел. горош. 100 гр. Оладьи из печени 50 гр. Картофельное пюре 180 гр. Напиток из шиповника 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.	Паста "Итальянский сувенир" 260 гр. Чай с сахаром 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.
<u>2 день</u>	<u>7 день</u>
Люля-кебаб 100 гр. Рис отварной 150 гр. Компот из свежих яблок 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.	Салат витаминный с кукурузой 100 гр. Куриный рулет "Атлет" 100 гр. Чай с сахаром Каркаде 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.
<u>3 день</u>	<u>8 день</u>
Салат из свеклы 100 гр. Вареники с картофелем и курицей 200 гр. Чай с сахаром 200 гр. Хлеб пшеничный 40гр.	Курица "По-царски" 100 гр. Винегрет овощной 100 гр. Компот из изюма 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.
<u>4 день</u>	<u>9 день</u>
Салат из сезонных овощей 100 гр. Плов из птицы 150 гр. Чай с сахаром 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.	Салат из свежей капусты 100 гр. Азу 250 гр. Чай с сахаром 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.
<u>5 день</u>	<u>10 день</u>
Шашлычок куриный 100 гр. Макароны отварные 150 гр. Чай с сахаром 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.	Салат из свежей капусты 100 гр. Пельмени отварные с маслом слив. 150 гр. Сок 200 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.

## Ланч 130 рублей

<p style="text-align: center;"><u>1 день</u></p> <p>Щи из свежей капусты 250 гр.            Жаркое по-домашнему 25/100 гр.            Чай с сахаром Каркаде 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Булочка сладкая 1000 гр.</p>	<p style="text-align: center;"><u>6 день</u></p> <p>Борщ с капустой и картофелем 200 гр.            Плов из птицы 150 гр.            Чай с сахаром 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Пончик с помадкой 55 гр.</p>
<p style="text-align: center;"><u>2 день</u></p> <p>Суп картофельный с горохом 200 гр.            Чахохбили 80 гр.            Картофельное пюре 100 гр.            Чай с сахаром 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Булочка печеная со сгущенкой 100 гр.</p>	<p style="text-align: center;"><u>7 день</u></p> <p>Щи из свежей капусты с картоф. 200 гр.            Минтай тушеный с овощами 50/50 гр.            Картофельное пюре 100 гр.            Чай с сахаром Каркаде 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Пирожок печеный с картофелем 100 гр.</p>
<p style="text-align: center;"><u>3 день</u></p> <p>Рассольник Ленинградский 200 гр.            Котлета Московская 40 гр.            Каша гречневая рассыпчатая 100 гр.            Чай с сахаром 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Пирожок печеный с вишней 100 гр.</p>	<p style="text-align: center;"><u>8 день</u></p> <p>Суп картофельный с крупой (рис) 200 гр.            Курица "По-царски" 100 гр.            Рис припущенный 100 гр.            Кисель из повидла 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Плюшка Московская 100 гр.</p>
<p style="text-align: center;"><u>4 день</u></p> <p>Суп картоф. с макаронными издел. 200 гр.            Гречка "По купечески" с куриным филе 150 гр.            Чай с сахаром и лимоном 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Корж молочный 75 гр.</p>	<p style="text-align: center;"><u>9 день</u></p> <p>Суп с макаронными изделиями 200 гр.            Пельмени отварные со слив. маслом 150 гр.            Чай с сахаром 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Пирожное "Медовое" 100 гр.</p>
<p style="text-align: center;"><u>5 день</u></p> <p>Суп из овощей 200 гр.            Пельмени отварные со слив. маслом 150 гр.            Компот из свежих яблок 200 гр.            Хлеб пшеничный 40 гр.            Пирожок печеный с картофелем 100 гр.</p>	<p style="text-align: center;"><u>10 день</u></p> <p>Щи из свежей капусты с картоф. 200 гр.            Котлета "Нежная" 90 гр.            Каша гречневая рассыпчатая 100 гр.            Чай с сахаром 200 гр.            Хлеб пшеничный 30 гр.            Плюшка Московская 100 гр.</p>

## Ланч 150 рублей

<p><u>1 день</u></p> <p>Помидор свежий 100 гр.          Котлета куриная 120 гр          Рис с овощами 200 гр.          Соус томатный 50 гр.          Сок 200 гр          Хлеб пшеничный 40 гр.</p>	<p><u>6 день</u></p> <p>Помидор свежий 115 гр.          Плов из птицы 200 гр.          Напиток из шиповника 200 гр.          Яблоко свежее 180 гр.          Хлеб пшеничный 50 гр.</p>
<p><u>2 день</u></p> <p>Огурец свежий 100 гр.          Гуляш из птицы 120 гр.          Макароны отварные 240 гр.          Компот из изюма 200 гр.          Хлеб пшеничный 40 гр.</p>	<p><u>7 день</u></p> <p>Помидор свежий 100 гр.          Птица тушеная в соусе 120 гр.          Пюре картофельное - 180 гр.          Чай с сахаром 200 гр.          Хлеб пшеничный 40 гр.</p>
<p><u>3 день</u></p> <p>Помидор свежий 100гр.          Филе куриное запеченое с помидором 100 гр.          Пюре картофельное 180 гр.          Чай с сахаром и лимоном 200 гр.          Хлеб пшеничный 50 гр.</p>	<p><u>8 день</u></p> <p>Огурец свежий 100 гр.          Жаркое по-деревенски 280 гр.          Сок - 200 гр.          Хлеб пшеничный 50 гр.</p>
<p><u>4 день</u></p> <p>Чахохбили 125 гр.          Макароны отварные 225 гр.          Чай с сахаром 200 гр.          Яблоко свежее 180 гр.          Хлеб пшеничный 40 гр.</p>	<p><u>9 день</u></p> <p>Салат из свежий овощей 100 гр.          Паста "Итальянский сувенир" 250 гр.          Компот из яблок 200 гр.          Хлеб пшеничный 50 гр.</p>
<p><u>5 день</u></p> <p>Салат из свежих овощей 100 гр.          Люля-кебаб 100 гр.          Картофель по-деревенски 180 гр.          Компот из яблок 200 гр.          Хлеб пшеничный 50 гр.</p>	<p><u>10 день</u></p> <p>Огурец свежий 100 гр.          Курочка " в облаках" - 100 гр.          Пюре картофельное 150 гр.          Напиток из шиповника 200 гр.          Хлеб пшеничный 30 гр.</p>